

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол № 1 от «30» августа 2021 г.

СОГЛАСОВАНО
На заседании Совета родителей
протокол № 1 от «27» августа 2021 г

СОГЛАСОВАНО
На заседании Совета обучающихся
протокол № 1 от «27» августа 2021 г



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся
муниципального общеобразовательного учреждения
«Основная общеобразовательная школа п. Прибрежный»
Энгельсского муниципального района Саратовской области

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом МОиН РФ от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Уставом МОУ «ООШ п. Прибрежный».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МОУ «ООШ п. Прибрежный» (далее - ОУ).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися ОУ и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте ОУ в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в ОУ осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого ОУ самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в ОУ начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.6. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных триместров и каникул, разрабатывается и утверждается ОУ ежегодно.

2.7. Обучение в ОУ ведется:

- в 1-9х классах по 5-ти дневной учебной неделе.

Обучение детей с ОВЗ (во всех классах) осуществляется по 5-ти дневной учебной неделе;

2.8. Продолжительность урока во 2-9-х классах составляет 40 минут. Для обучающихся с ОВЗ продолжительность учебной нагрузки на уроке не превышает 40 минут (кроме 1 класса)

2.9. В соответствии с требованиями СанПиН для облегчения процесса адаптации детей (в т.ч. и с ОВЗ) к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;

- ноябрь-декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый;

- январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый, один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры.

2.10. Учебные занятия в ОУ начинаются в 8 часов 00 минут- 1 смена; 13 часов 10 мин- 2 смена.

Для обучающихся с ОВЗ учебные занятия организуются в первую смену.

2.12. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 15 минут.

1 поток

1 группа: 4-9 класс

1 урок 8.00-8.40 перемена 10 мин (проветривание кабинета)

2 урок 8.50-9.30 перемена 15 мин (проветривание кабинета, влажная уборка)

3 урок 9.45-10.25 перемена 15 мин (проветривание кабинета)

4 урок 10.40-11.20 перемена 15 мин (влажная уборка)

5 урок 11.35-12.20 уборка кабинета

2 группа : 1 класс

1 урок 8.30- 9.05, перемена 10 мин (проветривание кабинета)

2 урок 9.15-9.50, перемена 15 мин (проветривание кабинета, влажная уборка)

3 урок 10.05-10.40, перемена 10 мин (проветривание кабинета)

4 урок 10.20 – 11.55 уборка кабинета

2 поток

1 группа: 2 класс, 3 класс

1 урок 13.10-13.50, перемена 15 мин (проветривание кабинета,)

2 урок 14.05-14.45, перемена 15 мин (проветривание кабинета)

3 урок 15.00- 15.40, перемена 10 мин (проветривание кабинета)

4 урок 15.50-16.30, перемена 10 мин (проветривание кабинета)

5 урок 16.40-17.20 уборка кабинетов.

2.13 Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ОУ, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	5-дневная учебная неделя
1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	32
8	33
9	33

2.14. Объем максимально допустимой нагрузки обучающихся ОВЗ в течение дня:

для обучающихся первых классов - не превышает 4 уроков в день и 1 день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и 1 день в неделю - не более 6 уроков, за счет урока физической культуры;

-- для обучающихся 5-6 классов - не более 7 уроков;

-- для обучающихся 7-9 классов - не более 8 уроков;

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.16 В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся динамические паузы, физкульт-минутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.17. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы.

Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.18. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации ОУ номером,

отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников ОУ.

2.19. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах -1,5 ч., в 4-5-х классах - 2 ч., в 6-8-х классах -2,5 ч., в 9 классах - до 3,5 ч.

2.20. Профилактические прививки и медицинские осмотры обучающихся ОУ организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения медицинскими работниками поликлиники.

2.21. Обучающихся допускают к занятиям в ОУ после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.22. В ОУ организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.23. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

3. Режим питания обучающихся

3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с Графиком питания, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора ОУ.

1 смена	
5,7,8 класс	9.30-45
1 класс	9.50-10.05
дезинфекция	10.05.-10.20
4 класс	10.25- 10.40
дезинфекция	10.40-10.55
6,9 класс	11.20- 11.35
дезинфекция	11.35-11.50
2 смена	
1 группа (2 класс)	13.50-13.35
дезинфекция	13.35-13.55
2 группа (4)	14.45-15.00
дезинфекция	15.00-16.00

3.2. Организацию питания обучающихся в ОУ осуществляет сторонняя организация по договору.

3.3. Для организации питания выделяется комната для приема пищи, а также помещение для буфета.

4. Режим каникулярного времени

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней для всех обучающихся.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 10 недель.

4.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется Графиком внеурочной деятельности.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассных мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после проведения инструктажа по технике безопасности. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагог.

5.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений, внеурочной деятельности начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.

5.4. Часы групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

6. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

- 6.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.
- 6.2. Промежуточная аттестация (административные контрольные работы), независимое тестирование в переводных классах проводится в сентябре- октябре, декабре, апреле-мае текущего года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением Педагогического совета ОУ.
- 6.3. Государственная итоговая аттестация проводится в соответствии с регламентом проведения и нормативными актами РФ.
7. Режим двигательной активности обучающихся
- 7.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет: утренней зарядки; физкультминуток; организованных подвижных игр на переменах; внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья; самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.
- 7.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).
- 7.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную медицинскую группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит учитель физкультуры с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной медицинской групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.
- 7.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки в ОУ.
8. Режим трудовых занятий обучающихся
- 8.1. В ОУ запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).
- 8.2. С согласия обучающихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики, продолжительность которой устанавливается нормативным актом ОУ.