

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ «ООШ п. Прибрежный»  
Энгельсского муниципального района  
Саратовской области

 /Л. В. Бахарь/  
Приказ № 86 от « 08 » 2023г.

**РЕЖИМ ДНЯ**

**структурного подразделения дошкольного образования  
муниципального общеобразовательного учреждения  
«Основная общеобразовательная школа п. Прибрежный»  
Энгельсского муниципального района Саратовской области  
на 2023 /2024 учебный год  
(холодный период)**

**Детский «Теремок»**

Виды деятельности	2-я младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная группа	
	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность
<i>В образовательном учреждении</i>								
Приём детей, свободная игра	07.00-08.10	70	07.00-08.10	70	07.00-08.10	70	07.00-08.10	70
Утренняя гимнастика	08.10-08.20	10	08.10-08.20	10	08.10-08.20	10	08.10-08.20	10
Самостоятельная деятельность	08.20-08.30	10	08.20-08.30		08.20-08.30	10	08.20-08.30	10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.30-08.50	20	08.30-08.50	20	08.30-08.50	20	08.30-08.50	20
Занятия	09.00-10.00	30	09.00-10.00	40	09.00-10.30	50	09.00-11.10	90
Совместная деятельность педагога с детьми	10.00-10.30	30	10.00-10.30	30	-		-	
Второй завтрак	10.30-10.40	10	10.30-10.40	10	10.30-10.40	10	10.30-10.40	10
Занятия	-	-	-		-		10.40- 11.10	30
Подготовка к прогулке. Прогулка №1 (элементарный бытовой труд, наблюдение, ролевые игры и т.д.)	10.40-11.50	70	10.40-11.55	80	10.40-12.20	100	11.10-12.30	80
Подвижные игры. Физкультурно развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений	10.40-11.10	30	10.40-11.10	30	10.40-11.10	30	11.10-11.50	30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	11.50-12.00	10	11.55-12.10	15	12.20-12.30	10	12.30-12.40	10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.30	30	12.10-12.35	25	12.30-13.00	30	12.40-13.00	20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30-15.15	150	12.35-15.05	150	13.00-15.30	150	13.00-15.30	150
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.15	15	15.05-15.20	15	15.30-15.45	15	15.30-15.45	15
Совместная деятельность детей с воспитателем, занятия со	15.15-16.30	75	15.20-16.30	70	15.45-16.10 (16.30)	25	15.45-16.30	45

специалистами, игры, индивидуальная работа с детьми									
Уплотненный полдник		16.30-16.50	20	16.30-16.50	20	16.30-16.50	20	16.30-16.50	20
Подготовка к прогулке. Прогулка №2		16.50-19.00	130	16.50-19.00	130	16.50-19.00	130	16.50-19.00	120
Подвижные игры. Физкультурно развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений		16.50-17.10	20	16.50-17.10	20	16.50-17.10	20	16.50-17.10	20
Постепенный уход детей домой		19.00		19.00		19.00		19.00	
<b>Общий подсчет</b>	На занятия	<b>30</b>		<b>40</b>		<b>50/75</b>		<b>90</b>	
	На прогулку	<b>200</b>		<b>210</b>		<b>230</b>		<b>210</b>	
	На двигательную активность	<b>60</b>		<b>60</b>		<b>60</b>		<b>60</b>	
<b>Режим дома:</b> прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры		19.00-20.40		19.00-20.40		19.00-20.40		19.00-20.40	
Ночной сон		20.40-07.00		20.40-07.00		20.40-07.00		20.40-07.00	

**Детский сад «Полюшко»**

Виды деятельности	Группа раннего возраста		2-я младшая		Средняя группа		Старшая/ подготовительная группа	
	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность
	<i>В образовательном учреждении</i>							
Приём детей, свободная игра	07.00-08.10	70	07.00-08.10	70	07.00-08.10	70	07.00-08.10	70
Утренняя гимнастика	08.10-08.20	10	08.10-08.20	10	08.10-08.20	10	08.10-08.20	10
Самостоятельная деятельность	08.20-08.30	10	08.20-08.30	10	08.20-08.30	10	08.20-08.30	10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.30-8.50	20	08.30-8.50	20	08.30-08.50	20	08.30-08.50	20
Занятия	08.50-09.00 9.10-09.20	20	09.00-10.00	30	09.00-10.00	40	09.00-11.20 *10.40-11.10	75/90
Совместная деятельность детей	09.30-10.30	60	10.00-10.30	30	10.00-10.30	30	**10.10-10.30	20
Второй завтрак	10.30-10.40	10	10.30-10.40	10	10.30-10.40	10	10.30-10.40	10
Занятие	-		-		-		10.40-11.10	30
Подготовка к прогулке. Прогулка №1 (элементарный бытовой труд, наблюдение, ролевые игры и т.д.)	10.40-11.40	60	10.40-11.50	70	10.40-11.55	80	11.10-12.20	70
Подвижные игры. Физкультурно развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений	10.40-11.10	30	10.40-11.10	30	10.40-11.10	30	11.20-11.50	30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	11.40-11.55	15	11.50-12.00	10	11.55-12.10	15	12.20-12.30	10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.55-12.20	25	12.00-12.30	30	12.10-12.35	25	12.30-13.00	30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.20-15.20	180	12.30-15.00	150	12.35-15.05	150	13.00-15.30	150
Постепенный подъём,	15.20-15.30	10	15.00-15.15	15	15.05-15.20	15	15.30-15.45	15

профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры								
Совместная деятельность детей с воспитателем, занятия со специалистами, игры, индивидуальная работа с детьми	15.30-16.30	60	15.15-16.30	75	15.20-16.30	70	15.45-16.10 (16.30)	25
Уплотненный полдник	16.30-16.50	20	16.30-16.50	20	16.30-16.50	20	16.30-16.50	20
Подготовка к прогулке, прогулка №2	16.50-19.00	130	16.50-19.00	130	16.50-19.00	130	16.50-19.00	130
Подвижные игры. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений	16.50-17.10	20	16.50-17.10	20	16.50-17.10	20	16.50-17.10	20
Уход детей домой	19.00		19.00		19.00		19.00	
Общий подсчет	Занятия		<b>20</b>		<b>30</b>		<b>40</b>	<b>75/90</b>
	На прогулку		<b>190</b>		<b>200</b>		<b>210</b>	<b>200</b>
	На двигательную активность		<b>60</b>		<b>60</b>		<b>60</b>	<b>60</b>
Режим дома: прогулка, ужин спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры. Ночной сон	19.00-20.30 20.40-07.00		19.00-20.30 20.40-07.00		19.00-20.30 20.40-07.00		19.00-20.30 20.40-07.00	

\*Занятия подготовительная группа

\*\* Занятия – старшая группа