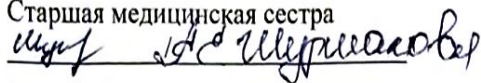


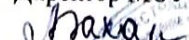
«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медицинская сестра



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ «ООШ п. Прибрежный»

 /Л.В. Бахарь/

Приказ № 65 от «31» 05 2023 года

РЕЖИМ ДНЯ

Муниципального образовательного учреждения
«Основная общеобразовательная школа п. Прибрежный»
дошкольного структурного подразделения д/с «Полпошко»
на 2022 /2023 учебный год
(теплый период)
Режим работы: 12 часов

	Группа раннего возраста		2-я младшая		Средняя группа		Старшая/подготовительная группа	
	время	длительность	время	длительность	время	длительность	время	длительность
В образовательном учреждении								
Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Общение. Самостоятельная деятельность. Свободная игра	07.00-08.05	65	07.00-08.10	70	07.00-08.10	70	07.00-08.10	70
Утренняя гимнастика	08.05-08.15	10	08.10-08.20	10	08.10-08.20	10	08.10-08.20	10
Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы — вторая половина учебного года)	-	-	-	-	8.20-8.25	5	08.20-08.30	10
Культурно-гигиенические процедуры	08.15-08.20	5	08.20-08.25	5	08.20-08.25	5	08.20-08.30	10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.20-08.40	20	08.25-08.45	20	08.25-08.45	20	08.30-08.50	20
Свободная деятельность детей	08.40-08.50	10	08.45-09.00	15	08.45-09.00	15	08.50-09.00	10
Подготовка к прогулке. Прогулка	08.50-10.00	70	09.00-10.10	70	09.00-10.10	70	09.00-10.10	70
Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические процедуры	10.00-10.10	10	10.10-10.20	10	10.10-10.20	10	10.10-10.20	10
Второй завтрак	10.10-10.20	10	10.20-10.30	10	10.20-10.30	10	10.20-10.30	10
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.20-11.30	70	10.30-11.40	70	10.30-11.40	70	10.30-11.40	70
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к обеду	11.30-12.00	30	11.40-12.10	30	11.40-12.30	50	11.40-12.30	50
Обед	12.00-12.20	20	12.10-12.30	20	12.30-12.50	20	12.30-12.50	20
Подготовка ко сну	12.20-12.30	10	12.30-12.40	10	12.50-13.00	10	12.50-13.00	10
Дневной сон	12.30-15.30	180	12.40-15.30	170	13.00-15.30	150	13.00-15.30	150
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.30-15.40	20	15.30-15.50	20	15.30-15.45	15	15.30-15.45	15
Совместная деятельность игры, индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность	15.40-16.30	50	15.50-16.30	40	15.45-16.30	45	15.45-16.30	45
Уплотненный полдник	16.30-16.50	20	16.30-16.50	20	16.30-16.50	20	16.30-16.50	20

Подготовка к прогулке, прогулка		16.50-19.00	130	16.50-19.00	130	16.50-19.00	130	16.50-19.00	130
Уход детей домой		19.00		19.00		19.00		19.00	
Общий подсчет	На непосредственно образовательную деятельность	-		-		-		-	
	На прогулку	270		270		270		270	
	На самостоятельную деятельность	155		155		180		175	
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры Ночной сон		19.00-20.30		19.00-20.40		19.00-20.40		19.00-20.40	
		20.30-06.30		20.40-06.30		20.40-06.30		20.40-06.30	