

Дополнительное соглашение № 1
к Договору на оказание услуг по организации питания обучающихся
от 26.12.2023 года №422к

г. Энгельс

«03» 01 2024 года

Муниципальное общеобразовательное учреждение «Основная общеобразовательная школа п. Прибрежный» Энгельсского муниципального района Саратовской области, именуемое в дальнейшем «Заказчик», в лице директора Бахарь Ларисы Вячеславовны, действующего на основании Устава, с одной стороны, и общество с ограниченной ответственностью «Большая Перемена», именуемое в дальнейшем «Исполнитель», в лице директора Волкова Сергея Николаевича, действующего на основании Устава, с другой стороны, а вместе именуемые «Стороны», заключили настоящее дополнительное соглашение к Договору на оказание услуг по организации питания обучающихся от 26.12.2023 года №422к (далее - Договор) о нижеследующем:

1. Стороны пришли к соглашению Приложение № 2 (Меню для организации питания обучающихся) к Договору в части возрастной категории 3-6 лет изменить, изложив его согласно Приложению к настоящему дополнительному соглашению.
2. Все остальные условия Договора остаются в прежней редакции.
3. Настоящее дополнительное соглашение вступает в силу с момента его подписания Сторонами и распространяется на правоотношения Сторон, возникшие с 09.01.2024 года.
4. Настоящее дополнительное соглашение составлено в двух экземплярах, имеющих одинаковую юридическую силу, по одному для каждой из Сторон и является неотъемлемой частью Договора.

Подписи сторон.

Исполнитель:

Заказчик:

ООО «Большая перемена»

МОУ «ООШ пос. Прибрежный»

Директор  _____ **С.Н. Волков**

Директор  _____ **Л. В. Бахарь**

Рацион САД Вторник неделя 1 2

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества						Энергетическая ценность	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У	В1	С	А		Е	Ca	P	Mg	Fe						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15						
Завтрак																				
173	Каша геркулесовая молочная	200	4,58	3	22,2	156,18	0,09	0,97	32,7	0,21	97,62	113,08	28,21	0,58						
376	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60	0	0	0	0	16,32	10	1	0,3						
ПР	Батон	20	3,16	0,4	19,32	93,52	0,04	0	0	0,52	9,2	34,8	13,2	0,44						
14	Масло сливочное/порциями/	5	0,1	7,2	0,13	65,72	0	0	40	0,1	2,4	3	0	0						
Итого за завтрак			7,94	10,6	56,65	375,42	0,13	0,97	72,7	0,83	125,54	160,88	42,41	1,32						
			20,86%																	
2 завтрак																				
ПР	Кисломолочный продукт	180	4,9	4,5	19,4	142,2	3,60	1,80	4,40	0	22,00	21,00	6,80	1,00						
Итого за 2 завтрак			4,9	4,5	19,4	142,2	3,6	1,8	4,4	0	22	21	6,8	1						
			7,90%																	
Обед																				
141	Свекла тушеная (с яблоком)	50	0,5	1,98	2,8	30,72	0,007	0,37	5,04	0,06	12,26	14,05	5,45	0,41						
86	Суп с крупной гречневой на м/к бульоне	200	2,07	2,95	8,58	69,57	0,04	5,96	4,05	0,7	10,38	48,05	12,23	0,54						
280	Фрикадельки деревянные туш-е в соусе	60/30	10,67	11,62	16,9	180,6	0,028	0,3	0	1,43	10,8	68,6	9,03	0,9						
312	Картофельное пюре	150	3,1	5,4	13,3	141	0,11	17,38	20,8	1,13	27,55	64,34	21,93	0,79						
349	Компот из сухофруктов	200	0,48		29,6	116	0,01	0,22		0,16	18,71	571,85	6,63	0,48						
ПР	Хлеб ржаной	20	1,98	0,36	10,02	52,02	0,05	0	0	0,42	15,82	54,4	14,1	1,17						
ПР	Хлеб пшеничный	20	2,37	0,3	14,76	70,5	0,06	0	0	0	12,22	0	0	0,57						
Итого за обед			21,17	22,61	95,96	660,41	0,305	24,23	29,89	3,9	107,74	821,29	69,37	4,86						
			36,69%																	
Ужин																				
243	Котлеты из минтая фирменные	60	8,65	6,14	13,14	142,60	0,07	0,9	6,37	0,8	34,78	6,66	20,47	0,5						
143	Овощное рагу	150	4,05	6,9	15,45	153,75	0,18	24,3	30,69	1,56	41,25	93,6	30,2	1,09						
377	Чай с лимоном	200	0,2	0,04	10,2	41		1,6			5,32	7,91	0,51	0,07						
ПР	Хлеб пшеничный	30	4,4	1,8	38	150	0,03			0,32	16,92	35,92	6,58	0,48						
87	Плюшка	50	3,33	3,94	15,16	145,6					15		1,11							
ПР	Фрукт сезонный	200	0,8		24,6	76	0,06	32,00			22,00	22,00	18,00							
Итого за ужин			21,43	18,82	116,55	708,95	0,34	58,80	37,06	2,68	135,27	166,09	76,87	2,14						
			39,39%																	
Итого за день			55,44	56,53	288,56	1886,98	4,38	85,80	144,05	7,41	390,55	1169,26	195,45	9,32						
			104,83%																	

Рацион САД. Среда, неделя 1. 3

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества						Энергетическая ценность	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)												
			Б			Ж				У			B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe								
			4	5	6	7	8	9		10	11	12									13	14	15					
1	2	3						7																				
Завтрак																												
175	Каша молочная Дружба	200	4,65	6,68	26,05			151,2	0,04	0,9	32,7	0,18	36,87	80,97	12,12	0,18											0,18	
376	Чай с сахаром	200	0,1	0	15			60	0	0	0	0	16,32	10	1	0											0,3	
ПР	Батон нарезной	20	3,16	0,4	19,32			93,52	0,04	0	0	0,52	9,2	34,8	13,2	0,44											0,44	
15	Сыр порционный	10	2,3	2,95	0			47	0,07	0	26	0,02	113,32	102	3,5	0,1											0,1	
14	Масло сливочное/порциями/	5	0,1	7,2	0,13			65,72	0	0	40	0,1	2,4	3	0	0											0	
Итого за завтрак			10,31	17,23	60,5			417,44	0,08	0,97	98,7	0,82	178,11	230,77	29,82	1,02												
			23,19%																									
2 завтрак																												
ПР	Молоко кипячёное	180	5,49	4,77	9,09			101,7	0,08	3,00	0,02	0,00	252,00	189,00	29,00	2,00												
Итого за 2 завтрак			5,49	4,77	9,09			101,7	0,08	3	0,02	0	252	189	29	2												
			5,65%																									
Обед																												
483	Морковь туш-я (с куратой или изюмом)	50	0,65	0,10	7,26			33,00	0,03	2,15	0	0	16	26,5	17	21,52												
102	Суп гороховый на курином бульоне	200	9,79	2,68	11,69			159,5	1,05	6,81	10,62	1	18,6	62,9	22,35	1,36												
291	Плов из курицы	200	17,9	13,7	27,7			306	0,08	2,15	64,5	4,71	17,4	162,32	37,06	1,4												
349	Компот из сухофруктов	200	0,48		29,6			116	0,01	0,22		0,16	18,71	571,85	6,63	0,48												
ПР	Хлеб ржаной	20	1,98	0,36	10,02			52,02	0,05	0	0	0,42	15,82	54,4	14,1	1,17												
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,76			70,5	0,06	0	0	0	12,22	0	0	0,57												
Итого за обед			33,17	17,14	101,03			737,02	1,28	11,33	75,12	6,29	98,75	877,97	97,14	26,5												
			40,95%																									
Ужин																												
210	Омлет натуральный	150	5,27	18,04	5,69			221,08	0,08	2,63	183,3	0,33	100,25	172,24	20,62	1,71												
388	Напиток из шиповника	200	0,11	0	10,68			91,47	0,06	70	0	0,08	18,71	681,85	1,19	0,24												
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,76			70,5	0,06	0	0	0	12,22	0	0	0,57												
ПР	Печенье	50	3,75	3	22,94			162,5	0,025	0,00	3,12	0,00	9,06	28,12	6,25	2,52												
Итого за ужин			11,5	21,34	54,07			545,55	0,165	72,63	186,42	0,41	140,24	882,21	28,06	2,52												
			30,31%																									
Итого за День			60,47	60,48	224,69			1801,71	1,61	87,93	360,26	7,52	669,10	2179,95	184,02	32,04												
			100,10%																									

Рацион САД Четверг неделя 1 4

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У	Y		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Завтрак																
173	Каша гречневая молочная	200	2,48	4,71	23,23	128,7	0,07	0,9	32,7	0,5	92,6	100,25	32,1	0,8		
379	Кофейный напиток с молоком	200	0,8		29,6	116	0,01	0	0	0	17	12	9	0,3		
ПР	Батон	20	3,16	0,4	19,32	93,52	0,04	0	0	0,52	9,2	34,8	13,2	0,44		
14	Масло сливочное/порциями/	5	0,1	7,2	0,13	65,72	0	0	40	0,1	2,4	3	0	0		
Итого за завтрак		425	6,54	12,31	72,28	403,94	0,12	0,9	72,7	1,12	121,2	150,05	54,3	1,54		
2 завтрак																
ПР	Сок фруктовый 3л	180	0,36		20,52	90	0,018	3,60	0,00	0,00	12,60	12,60	5,40	0,00		
Итого за 2 завтрак		180	0,36	0	20,52	90	0,018	3,6	0	0	12,6	12,6	5,4	0		
Обед																
141	Свекла тушеная (с яблоком)	50	0,5	1,98	2,8	30,72	0,007	0,37	5,04	0,06	12,26	14,05	5,45	0,41		
96	Рассольник Ленинградский со сметаной на м/к бульоне	200/5	2,16	5,8	17,2	94	0,07	12,31	0	0,09	42,37	93,02	18,84	0,72		
284	Запеканка картофельная с курицей	150	15,78	12,01	23,05	238,66	0,26	61,25	35,54	6,8	30,67	201,3	52,32	2,64		
342	Компот из свеж. Яблок	200	0,48		29,6	116	0,01	0,22		0,16	18,71	571,85	6,63	0,48		
ПР	Хлеб ржаной	20	1,98	0,36	10,02	52,02	0,05	0	0	0,42	15,82	54,4	14,1	1,17		
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,76	70,5	0,06	0	0	0	12,22	0	0	0,57		
Итого за обед		655	23,27	20,45	97,43	601,9	0,457	74,15	40,58	7,53	132,05	934,62	97,34	5,99		
Ужин																
279	Тефтели мясные с соусом красным	90	6,03	7,78	14,00	155,30	0,01	0,8	0,017	0,06	10,5	96,8	12,8	0,8		
321	Капуста туш-я	150	3,84	6,24	10,8	129,6	0,04	26,4	0,084	2,88	86,4	57,6	28,8	1,2		
376	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60	0	0	0	0	16,32	10	1	0,3		
ПР	Хлеб пшеничный	30	4,4	1,8	38	150					16,92	35,92	6,58	0,48		
443	Крендель сахарный	50	4,18	6	35	155	0,06	6,65	0,49	0,49	8,07	37,55	6,2	0,52		
Итого за ужин		520	18,55	21,82	112,80	649,90	0,11	27,20	6,75	3,43	138,21	237,87	55,38	3,30		
Итого за день		1780,00	48,72	54,58	303,03	1745,74	0,71	105,85	120,03	12,08	404,06	1335,14	212,42	10,83		
						36,11%										
						96,99%										

Рацион САД Пятница неделя 1 5

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества						Энергетическая ценность	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У	В1	С	А		Е	Ca	P	Mg	Fe						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15						
Завтрак																				
173	Каша пшенная молочная с молоком	200	3,82	4,51	17,5	125,98	0,09	0,98	16,2	0,3	94,3	100,92	22,2	0,47						
376	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60	0	0	16,32	0	10	1	0,3	0,1						
15	Сыр порционный	10	2,3	2,95	0	47		0,07	113,32	0,02	102	3,5	0,1	0						
14	Масло сливочное/порциями/	5	0,1	7,2	0,13	65,72	0	0	2,4	0,1	3	0	0	0						
ПР	Батон нарезной	30	2,37	0,3	14,49	70,14	0,03	0	6,9	0,39	26,1	9,9	0,33	1,2						
Итого за завтрак			445	8,69	47,12	368,84	0,12	1,05	82,2	0,81	233,24	242,02	36,6	1,2						
20,49%																				
2 завтрак																				
ПР	Кисломолочный продукт	180	4,9	4,5	19,4	142,2	3,60	1,80	4,40	0	22,00	21,00	6,80	1,00						
Итого за 2 завтрак			180	4,9	19,4	142,2	3,6	1,8	4,4	0	22	21	6,8	1						
7,90%																				
Обед																				
55	Свекольник со сметаной на м/к бульоне	200/5	1,80	2,88	13,54	87,08	0,13	6,68		0,71	36,47	102,08	19,54	1,11						
274/505	Котлета по домашнему с соусом красным основным	90	11,76	12,46	8,4	193,2	0,11	53,5	345,6	3,9	10,19	144	9,95	3,05						
309	Макароны отварные	130	5,22	2,79	22,11	174,30	0,16	0,8	106,5	1,36	250	209,7	37,2	4,91						
349	Компот из сухофруктов	200	0,48	29,6	29,6	116	0,01	0,22		0,16	18,71	571,85	6,63	0,48						
ПР	Хлеб ржаной	20	1,98	0,36	10,02	52,02	0,05	0	0	0,42	15,82	54,4	14,1	1,17						
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,76	70,5	0,06	0	0	0	12,22	0	0	0,57						
Итого за обед			685	23,61	98,43	693,1	0,52	61,2	452,1	6,55	343,41	1082,03	87,42	11,29						
38,51%																				
Ужин																				
219	Сырники из творога со сметаной	150/30	25,87	27,34	22,74	425,67	0,36	2,54	46,17	0,94	204,58	291,79	40,23	1,32						
377	Чай с лимоном	200	0,2	0,04	10,2	41		1,6			5,32	7,91	0,51	0,07						
ПР	Фрукт сезонный	100	0,8	0,2	7,5	38	4	0	1,1	0	3,5	0	2,8	0,28						
ПР	Пряник	50	2,10	2,60	18,70	170,40	0,03	0,00	4,10	0,00	12,08	37,50	8,33	0,00						
Итого за ужин			530	28,97	30,18	675,07	4,39	4,14	51,37	0,94	225,48	337,2	51,87	1,67						
37,50%																				
Итого за день			1840,00	66,17	224,09	1879,21	8,63	68,19	590,07	8,30	824,13	1682,25	182,69	15,16						
104,40%																				

Рацион САД Вторник неделя 2 7

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества						Энергетическая ценность	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У	В1	С	А		Е	Ca	Р	Mg	Fe							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15							
Завтрак																					
173	Каша ячневая молочная	200	6,8	5,6	21,8	160,5	0,09		7,08	0,9	27,14	115,9	16,87	0,6							
382	Какао с молоком	200	0,8		29,6	116	0,01	0		0	17	12	9	0,3							
15	Сыр порционный	10	2,3	2,95	0	47	0,07	26		0,02	113,32	102	3,5	0,1							
14	Масло сливочное/порциями/	5	0,1	7,2	0,13	65,72	0	0	40	0,1	2,4	3	0	0							
ПР	Батон нарезной	20	3,16	0,4	19,32	93,52	0,04	0		0,52	9,2	34,8	13,2	0,44							
Итого за завтрак		435	13,16	16,15	70,85	482,74	0,14	0,07	73,08	1,54	169,06	267,7	42,57	1,44							
26,82%																					
2 завтрак																					
	Фрукт сезонный	200	0,8		24,6	76	0,06	32,00			22,00	22,00	18,00								
Итого за 2 завтрак		200	0,9	0	22,86	76	0,06	32	0	0	22	22	18	0							
4,22%																					
Обед																					
71	Овощи свежие (или соленные) в нарезке	50	0,4	0,1	1,4	7,5	0,03	5,25		0,1	16,28	30,4	7,35	0,4							
108,109	Суп картофельный с клецками на м/к бульоне	200	9,71	7,46	13,91	126	0,1	7,9	24,22	1,11	14,53	65,35	17,42	0,93							
266	Гречка отварная	130	1,15	3,37	33,6	134,4	0,19	0,74	14,16	1,81	9,86	128,83	85,32	2,88							
260	Гуляш из говядины(35/35)	70	11,80	16,80	5,04	152,60	0,04	2,4		2,26	9,66	98,82	13,64	1,44							
349	Компот из сухофруктов	200	0,48	29,6	29,6	116	0,01	0,22		0,16	18,71	571,85	6,63	0,48							
ПР	Хлеб ржаной	20	1,98	0,36	10,02	52,02	0,05	0		0,42	15,82	54,4	14,1	1,17							
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,76	70,5	0,06	0		0	12,22	0	0	0,57							
Итого за обед		700	27,89	28,39	108,33	659,02	0,48	16,51	38,38	5,86	97,08	949,65	144,46	7,87							
36,61%																					
Ужин																					
268	Суфле рыбное	85	13,49	12,03	3,46	176,1	0,09	0,95	17	0,96	32,6	181,55	40,26	0,74							
312	Картофельное пюре/ картофель с молоком	150	3,12	5,1	18,57	141	0,2	2,7	34,1	1,74	60,39	118,4	27,9	1,21							
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,76	70,5	0,06	0		0	12,22	0	0	0,57							
376	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60	0	0		0	16,32	10	1	0,3							
410	Ватрушка с творогом	50	0,9	1,6	21,8	120,32	0,014	0,00	0,00	0,00	4,51	0,00	0,00	0,00							
Итого за ужин		515	19,98	19,03	73,59	567,92	0,364	27,95	51,1	2,7	126,04	309,95	69,16	2,82							
31,55%																					
Итого за день		1850,00	61,93	63,57	275,63	1785,68	1,04	76,53	162,56	10,10	414,18	1549,30	274,19	12,13							
99,20%																					

Рацион САД Среда неделя 2_8

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества						Энергетическая ценность	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У	В1	С	А		Е	Са	Р	Мg	Fe							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15							
Завтрак																					
175	Каша молочная Дружба	200	4,65	6,68	26,05	180	0,04	0,9	32,7	0,18	36,87	80,97	12,12	0,18							
378	Чай с сахаром молоком	200	1,7	1,3	17,4	88	0,02	1	0,01	0	65	53	11	1,4							
ПР	Батон нарезной	20	2,37	0,3	14,49	70,14	0,03	0	0	0,39	6,9	26,1	9,9	0,33							
14	Масло сливочное/порциями/	5	0,1	7,2	0,13	65,72	0	0	40	0,1	2,4	3	0	0							
Итого за завтрак		425	8,82	15,48	58,07	403,86	0,09	1,9	72,71	0,67	111,17	163,07	33,02	1,91							
22,44%																					
2 завтрак																					
ПР	Кисломолочный продукт	180	4,9	4,5	19,4	142,2	3,60	1,80	4,40		22,00	21,00	6,80	1,00							
Итого за 2 завтрак		180	4,9	4,5	19,4	142,2	3,6	1,8	4,4	0	22	21	6,8	1							
7,90%																					
Обед																					
483	Морковь туш-я (с куратагой или изюмом)	50	0,65	0,10	7,26	33,00	0,03	2,15	0	0	16	26,5	17	21,52							
88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	6,72	7,44	9,44	144,8	0,04	14,18	4,5	0,7	22,12	42,3	12,78	0,56							
446	Жаркое по-домашнему с курицей(50/150)	200	10,7	16,1	21,23	266	0,19	26,7	30,1	4,94	26	152,4	40,31	1,96							
342	Компот из свеж. Яблок	200	0,48		29,6	116	0,01	0,22		0,16	18,71	571,85	6,63	0,48							
ПР	Хлеб ржаной	20	1,98	0,36	10,02	52,02	0,05	0	0	0,42	15,82	54,4	14,1	1,17							
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,76	70,5	0,06	0	0	0	12,22	0	0	0,57							
Итого за обед		705	22,9	24,3	92,31	682,32	0,38	43,25	34,6	6,22	110,87	847,45	90,82	26,26							
37,91%																					
Ужин																					
188	Запеканка рисовая с творогом и соусом молочным	150/50	7,1	8,68	27,2	307	0,09	0,11	69	1,1	102	209,4	43,8	1,68							
350	Кисель фруктовый	200	0,7		29,8	148,2	0,04	16	0	0,08	8	72	40	0,24							
ПР	Пряник	50	2,10	2,60	18,70	170,40	0,03	0,00	4,10	0,00	12,08	37,50	8,33	0,00							
Итого за ужин		450	9,9	11,28	75,7	625,6	0,16	16,11	73,1	1,18	122,08	318,9	92,13	1,92							
34,76%																					
Итого за день		1760,00	46,52	55,56	245,48	1853,98	4,23	63,06	184,81	8,07	366,12	1350,42	222,77	31,09							
103,00%																					

Рацион САД Пятница неделя 2 10

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энеогеетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Завтрак																
173	Каша геркулесовая молочная	1/200	4,58	3	22,2	156,18	0,09	0,97	32,7	0,21	97,62	113,08	28,21	0,58		
376	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60	0	0	0	0	16,32	10	1	0,3		
ИП	Батон нарезной	20	3,16	0,4	19,32	93,52	0,04	0	0	0,52	9,2	34,8	13,2	0,44		
14	Масло сливочное/порциями/	5	0,1	7,2	0,13	65,72	0	0	40	0,1	2,4	3	0	0		
Итого за завтрак			7,94	10,6	56,65	375,42	0,13	0,97	72,7	0,83	125,54	160,88	42,41	1,32		
			20,86%													
2 завтрак																
ИП	Кисломолочный продукт	180	4,9	4,5	19,4	142,2	3,60	1,80	4,40		22,00	21,00	6,80	1,00		
Итого за 2 завтрак			4,90	4,50	19,40	142,20	3,60	1,80	4,40	0,00	22,00	21,00	6,80	1,00		
7,90%																
Обед																
141	Свекла тушеная (с яблоком)	50	0,5	1,98	2,8	30,72	0,007	0,37	5,04	0,06	12,26	14,05	5,45	0,41		
99	Суп из овощей м/к бульоне	200	8,4	9,3	11,8	101	0,05	17,73	5,63	0,91	27,65	52,875	15,98	0,7		
280	Фрикадельки деревянные туше в соусе (60/30)	90	10,67	11,62	16,9	180,6	0,028	0,3	10,2	1,43	10,8	68,6	9,03	0,9		
198	Пюре гороховое	130	13,2	8,76	29,6	208	0,4	0,22	10,2	1,15	43,02	109,03	42,33	3,37		
349	Компот из сухофруктов	200	0,48		29,6	116	0,01	0,01	0	0,16	18,71	571,85	6,63	0,48		
ПР	Хлеб ржаной	20	1,98	0,36	10,02	52,02	0,05	0	0	0,42	15,82	54,4	14,1	1,17		
ПР	Хлеб пшеничный	20	2,37	0,3	14,76	70,5	0,06	0	0	0	12,22	0	0	0,57		
Итого за обед			37,6	32,32	115,48	758,84	0,605	18,62	20,87	4,13	140,48	870,805	93,52	7,6		
			42,16%													
Ужин																
145	Картофель туш-ый	150	2,9	11,7	21,45	205,5	0,13	21,87	8,85	1,45	14,4	68,8	27,47	1,06		
243	Котлеты из митяга Фирменные	60	8,65	6,14	13,14	142,60	0,07	0,9	6,37	0,8	34,78	6,66	20,47	0,5		
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,76	70,5	0,06	0	0	0	12,22	0	0	0,57		
377	Чай с сахаром лимоном	200	0,1	0	15	60	0	0	0	0	16,32	10	1	0,3		
425	Булочка Дорожная	50	4,18	6	19	155	0,06	0,06	6,65	0,49	9,07	37,55	6,2	0,52		
Итого за ужин			18,2	24,14	83,35	633,6	0,32	22,77	21,87	2,74	86,79	123,01	55,14	2,95		
			35,20%													
Итого за день			68,64	71,56	274,88	1910,06	4,66	44,16	119,84	7,70	374,81	1175,70	197,87	12,87		
			106,11%													
Итого завтрак за 10 дней																
Итого 2 завтрак за 10 дней																
Итого обед за 10 дней																
Итого ужин за 10 дней																
Итого в среднем за день			56,71	61,48	257,71	1835,70	3,18	85,19	260,07	9,19	524,92	1568,21	212,22	20,10		
			101,98%													